

さあ、歌おう! 踊ろう!

A  
COMMON  
BEAT

Japan Project

# 100人100日ミュージカル® プログラムキャスト募集!

歌やダンスの  
経験は不問!

学生、教員、エンジニア、看護師、デザイナー、市役所職員、主婦、経営者、警察官まで...  
全国で8000人以上の市民が参加したミュージカルプログラムが、東京で開催!

2026年9月19日(土)・20日(日)  
大田区民ホール  
アプリコ 大ホールの  
ステージに立とう!

まずは  
体験会へ!

ミュージカル  
無料体験会

第1回 4月05日(日) 13:00-17:00

志村コミュニティホール  
レクリエーションホール(東京都板橋区)

第2回 4月19日(日) 13:00-17:00

志村コミュニティホール  
レクリエーションホール(東京都板橋区)

第3回 4月29日(水・祝) 13:00-17:00

舟渡ホール  
レクリエーションホール(東京都板橋区)

第4回 5月16日(土) 13:00-17:00

下赤塚地域センター  
レクリエーションホール(東京都板橋区)

体験会の詳細・  
申し込みはこちら!

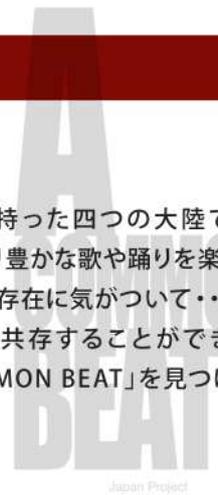


## ミュージカル「A COMMON BEAT」ストーリー



### 異文化理解や平和への願いが込められた、 アメリカ生まれの名作ミュージカル！

舞台上で描かれる「世界」は、それぞれ独自の文化を持った四つの大陸で成り立っています。人々は互いに他の大陸を知らずに、彩り豊かな歌や踊りを楽しみ、暮らしていました。しかしあるとき、一人が他の大陸の存在に気がついて…文化や価値観が違って、私たち人間は理解し合い、共存することができるのでしょうか。私たちをつなぐひとつの鼓動、「A COMMON BEAT」を見つけることはできるのでしょうか。



## 100人100日ミュージカル®プログラム



100 PEOPLE x 100 DAYS MUSICAL



### 1 圧倒的なエンタメ体験！

立つステージは、プロのアーティストも使用する大ホール。プロの音響・照明スタッフとも一緒に作る、一人では立つことができない大舞台での感動を、ぜひ味わってください！



### 2 100人の多様な仲間と出える！

100日間に共に過ごすのは、学校や会社の中ではなかなか出会えないような、年齢も職業も個性もバラバラの仲間たち。それは公演後も続く、人生を彩り豊かにする繋がりで。



### 3 チャレンジから得られる成長！

学業や仕事をしながらミュージカルに挑戦するのは、簡単なことではありません。普段しないチャレンジをするからこそ、日常では得られない刺激や成長が得られます。

## 第69期東京キャスト募集要項(簡易版)

### ■プログラム期間

2026年6月20日(土)～9月20日(日)  
+ 11月7日(土)・8日(日)

※練習は上記期間の土日・祝日が対象となります。  
※時間帯は練習日によって異なります。  
※11月の2日程は公演後の振り返りを実施します。

### ■公演

2026年9月19日(土)・20日(日)  
大田区民ホール・アプリコ 大ホール

### ■参加対象

- ・プログラム開始時点で18歳以上の方(高校生不可)
- ・体験会に参加していただいた方
- ・練習日程を最優先できる方(全回数の80%以上の出席が必要です)
- ・公演日両日に参加できる方(終日押さえてください)
- ・医師から激しい運動を禁止されていない方

主催：NPO法人コモンビート

### ■定員

100名 ※出席率を考慮した上での先着受付となります。

### ■参加費

一般価格	60,000円(税込)
学生(25歳以下)価格	40,000円(税込)

※分割払いあり、早期申込割引(初参加者限定/先着順)あり。  
※学生価格の適用においては学生証の確認をさせていただきます。

### ■申し込み方法

1次申込：各体験会から1週間以内  
2次申込：全体験会終了後：5/25(月)～5/28(金)  
体験会にてお伝えするエントリーフォームからお申し込みください

※1次申込で定員に達した場合は、2次申込は実施しません。

練習場所やプログラムの詳細情報は、  
随時更新されますので、HPよりご確認ください！



〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-4 桑野ビル2階  
TEL: 03-4500-1785 MAIL: m69@commonbeat.org

### 特定非営利活動(NPO)法人コモンビート

コモンビートは、個性が響きあう社会を目指し、表現活動を通じた教育事業を行うNPO法人です。

『100人100日ミュージカル』はコモンビートの登録商標です。(商標登録第6748322号)

SNSで  
情報をチェック！

