COMMON BEAT®

人生のステージに
新しい物語を



人生がステージというなら
どんな幕がひらくのだろうか

まだ見ぬ景色と
思いがけない出会い

その向こうにきっと
自分にしかできない表現がある

さぁ、新しい自分の可能性を
一緒に、見つけにいこう

100人の学生・社会人と100日でつくるステージ

第72期関東 100人100日ミュージカル®プログラム 参加者募集

期間 2027年2-6月　公演 2027年5月21日(金)・22日(土) 文京シビックホール 大ホール

プログラム体験会 日程 参加無料

- 2026年12月5日(土) 志村コミュニティホール
- 2026年12月20日(日) 志村コミュニティホール
- 2027年1月17日(日) 郷土の森総合体育館
- 2027年1月31日(日) 志村コミュニティホール

まずはお気軽に体験会へお越しください！

詳細は、HPよりご確認ください



年齢も職業も異なる100人と100日後のステージへ

いつもの役割や肩書きを脇に置いて、普段とは違う自分を楽しんでみる。
さまざまな生き方に触れ、歌やダンスで心を躍らせる。

100人でつくるステージには、思わぬ発見や、
新たな一歩を踏み出すきっかけが詰まっています。

100日間の挑戦は、きっと未来を面白くする。
さあ、あなたの物語を動かそう。

開催実績

※概算

22年間	8,500人	12都道府県	230回	290,000人
活動年数	参加者数	開催地域	上演回数	来場者数

POINT 1



表現で、自分の感覚を引き出す

思いきり声を出し、体を動かして、歌やダンスを楽しむ。正解にとらわれず、感覚に委ねて表現することは、普段は気づかない自分の気持ちや、新たな一面との出会いにつながります。

POINT 2



100人100通りの生き方に触れる

このプログラムには、年齢も職業も異なる学生や社会人が参加します。互いの経験や価値観に触れ、刺激を受けることで、自分自身の生き方やキャリアを考える際の視野も広がります。

POINT 3



新しい自分を試し、日常を変えていく

仕事や学校に通いながら、いつもとは違う環境で自分を試してみる。そこで得た発見や経験を日常に持ち帰り、新たな挑戦につなげていく。そんな日常と非日常の行き来も、このプログラムの醍醐味です。

参加者の声

- 想像以上のチャレンジでしたが、想像以上に得るものがありました！(30代 SE)
- 普段の生活ではなかなか出会わない人たちと過ごし、社会ってもっと広くて面白いんだと思えた。(20代 学生)
- 大人になってからこんなに感情が揺らぐなんて思わなかった。(40代 営業)
- これからの人生でも自分の背中を押してくれる経験になりました。(30代 公務員)

第72期関東100人100日ミュージカル®プログラム参加者募集概要

期間 2027年2月20日(土)～6月13日(日)

公演 2027年5月21日(金)・22日(土) 文京シビックホール 大ホール

参加費 ※全て税込

	通常		体験会当日申込
一般：	70,000円	→	60,000円
学生(25歳以下)：	50,000円	→	40,000円

参加対象

・18歳以上(高校生不可)
・体験会に参加した方

歌・ダンス・舞台経験不問

その他はHPでご確認ください

まずはお気軽に体験会へ！

体験会申込・プログラム詳細の確認は、HPから！

COMMON BEAT®
NPO法人コモンビート | 個性が響きあう社会へ 一人ひとりの表現と挑戦の機会を通じて、多様な人と協働し、より良い社会をつくる力を育むNPO法人です。
東京都渋谷区神宮前6-23-4 桑野ビル2階 TEL:03-4500-1785 MAIL:m72@commonbeat.org